

Trápí vás haemorrhoidy?

Haemorrhoidy jsou rozšířené žíly v oblasti konečníku, způsobené jednak genetickými vlivy, dále nevhodným složením stravy (nedostatek vlákniny a z toho pramenící zácpa), dále pak nedostatkem pohybu, ke zhoršení onemocnění může dojít též v souvislosti s těhotenstvím.

Onemocnění má 3 stadia. V I. stadiu, kterým dle odhadů trpí u nás více než polovina dospělé populace, pacient nemusí mít žádné obtíže, nebo jen občasné svědění, vlhnutí či pobolívání konečníku. Ve II. Stadiu již začínají občas (např. při průjmu či tužší stolici) uzly prolabovat z konečníku navenek, může docházet k drobnému krvácení a bolestem. Ve III. stadiu jsou uzly trvale vyhřeznuté, nedojde-li k včasnému zásahu, objevují se nepříjemné komplikace- záněty, únik stolice, vznikají vředy či ekzémy

Léčba v I. Stadiu je konzervativní, tzn. úprava stravy s dostatkem vlákniny, aplikace mastí a čípků (Aviril H, Doxybene), koupele v odvaru z dubové kůry, sprchování po každé stolici, posilování svalstva pánevního dna

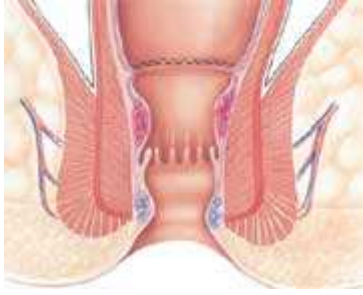
V II. a zejména III. stadiu již je většinou indikována léčba chirurgická., kde má medicína dnes řadu možností:

- Baronova ligatura – jednoduchá ambulantní léčba bez nutnosti anestezie, kdy se uzel zaškrtní gumovým kroužkem nasazeným pomocí speciálního přístroje, uzel po několika dnech odumře a odpadne. Metoda je účinná jen u drobnějších nálezů a proceduru je obvykle nutné opakovat. Hrazeno zdravotními pojišťovnami.
- Haemoron – přístroj, který hemoroidy léčí tepelnou koagulací- též jednoduchá ambulantní metoda vhodná pro drobnější uzly, často s nutností opakování. Finanční spoluúčast pacienta.
- Klasická operace – kdy se uzly chirurgicky odstraní a s sliznice se sešije stehy – výsledky dobré v závislosti na zkušenosti operátora, pobyt v nemocnici v průměru 5 dní, pooperační průběh je ale poměrně bolestivý, otoky trvají i několik týdnů, stejně jako pracovní neschopnost. Hrazeno zdravotními pojišťovnami.
- Operace podle Longa pomocí stapleru- přístroj na jedno použití v ceně 12.000kč, který jedním stiskem odstraní uzly a sešije titanovými svorkami sliznici. Vhodný i pro velké uzly s prolapsem konečníku. V porovnání s klasickou operací trvá výkon poze 15 minut, čímž se minimalizuje riziko celkové anestezie, pobyt v nemocnici je zkrácen na 1-2 dny, bolestivost po operaci je minimální, pracovní neschopnost obvykle nepřesáhne týden. Hrazeno zdravotními pojišťovnami. v některých nemocnicích (M.j. i Nemocnice ve Vrchlabí)

MUDr. David Havel
chirurgie Vrchlabí



haemorrhoidy



stav po operaci



stapler